

## Information sur l'anesthésie (Obstétrique)

Suivie du « Questionnaire médical » à remplir et à remettre à votre médecin anesthésiste lors de la visite pré-anesthésique ou en salle d'accouchement.

Madame,

Vous allez prochainement accoucher à la Clinique des Grangettes. Vous pourrez avoir besoin d'une analgésie péridurale, ou selon les circonstances, d'une anesthésie (pour une césarienne par exemple).

### **L'analgésie péridurale**

Peut être utilisée pour atténuer les douleurs lors d'un accouchement par voie basse. C'est actuellement la méthode la plus efficace pour le contrôle des douleurs durant l'accouchement. Grâce à cette technique, les contractions ne sont plus ressenties que comme de simples pressions au niveau de l'abdomen. Les connaissances actuelles nous permettent de dire qu'elle n'a pas d'effet négatif sur le bébé.

### ***Technique de l'analgésie/anesthésie péridurale***

Après désinfection et anesthésie locale dans le bas du dos, on introduit un fin cathéter souple (tuyau en plastique) dans l'espace péridural, à travers une aiguille spéciale. L'espace péridural se trouve dans le canal rachidien, à proximité des méninges et des nerfs spinaux, à un niveau où il n'y a pas de moelle épinière. Grâce au cathéter qui est mis en place, il est possible d'injecter de manière continue ou discontinue des produits analgésiants pendant toute la durée de votre accouchement. L'effet se fait sentir environ 15 à 20 minutes après la première injection. Grâce à un mélange de plusieurs médicaments faiblement dosés, il est possible d'atténuer voire même de contrôler complètement la douleur en provenance de l'utérus, du vagin et du périnée, sans qu'il y ait de répercussions sur la force musculaire (ou très peu). Ainsi, la déambulation reste théoriquement possible après la pose d'une péridurale, et la capacité de pousser pendant l'accouchement devrait rester intacte.

### ***Effets secondaires, risques et complications possibles de l'analgésie/anesthésie péridurale***

Aucune intervention médicale n'est totalement exempte d'effets indésirables, de risques et/ou de complications, même lorsque toutes les précautions possibles sont prises. Les effets secondaires sont en général de courte durée; parmi ceux-ci, on peut citer: sensation de chaleur au niveau du bas du corps, tremblements, démangeaisons, faiblesse musculaire des membres inférieurs, baisse de la pression artérielle, maux de tête après l'accouchement, difficultés transitoires de la miction, manque d'efficacité. Sont absolument exceptionnels: une réaction allergique, un passage des médicaments dans la circulation sanguine avec perte de connaissance, l'apparition d'un hématome ou d'une infection dans l'espace péridural, des troubles transitoires de la sensibilité nerveuse. Le risque de paralysie est rarissime.

### **L'anesthésie péridurale**

Au cas où une césarienne est nécessaire de façon *imprévue* durant le travail, ou s'il faut une instrumentation obstétricale (forceps, ventouse) pour la naissance, la péridurale peut être utilisée pour l'intervention: on parle alors d'anesthésie péridurale pour abolir totalement les sensations douloureuses.

On pourra ainsi employer des produits anesthésiants injectés par le petit tuyau en plastique déjà placé dans l'espace péridural, qui induisent alors une anesthésie de tout le bas du corps, avec une perte de sensibilité complète au niveau du ventre (à l'exception parfois de la persistance d'une discrète sensibilité au toucher ou à la pression, en l'absence totale de douleur, bien évidemment), et une faiblesse des jambes.

En cas de *césarienne programmée*, la technique anesthésique de choix est actuellement la **rachianesthésie**, durant laquelle le médicament anesthésiant est injecté en une seule fois, par une très fine aiguille, dans le liquide céphalorachidien au même niveau lombaire que pour la péridurale. L'action est alors très rapide, produisant une anesthésie complète au niveau du ventre et des jambes. Vous restez éveillée durant l'intervention et assistez à la naissance de votre enfant.

En cas de césarienne ou d'instrumentation obstétricale, l'anesthésie générale n'est indiquée que quand l'anesthésie péridurale ou la rachianesthésie ne peuvent se faire pour des raisons techniques ou médicales, et reste exceptionnelle.

***Le site internet de la Société des Médecins Anesthésistes Genevois ([www.smagonline.ch](http://www.smagonline.ch)) pourra, si vous le désirez, vous donner des précisions supplémentaires.***

***Un médecin-anesthésiste est disponible en tout temps à la Clinique des Grangettes pour répondre à vos questions avant le jour de l'accouchement, que ce soit par téléphone ou lors d'une consultation individuelle.***

### **Remarques générales**

Le médecin anesthésiste a besoin de connaître les problèmes de santé que vous pourriez avoir. La lecture des lignes qui précèdent et les réponses au questionnaire qui suit vous permettront de vous préparer à votre rencontre avec le médecin anesthésiste.

Nous vous remercions de bien vouloir apporter ce questionnaire avec vous le jour de votre entrée à la Clinique.

Le groupe des médecins anesthésistes

## Questionnaire anesthésie (Obstétrique)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

Gynécologue \_\_\_\_\_ Médecin traitant \_\_\_\_\_

Taille \_\_\_\_\_ cm Poids \_\_\_\_\_ kg

- Avez-vous des maladies particulières ?  oui  non

Si oui, lesquelles \_\_\_\_\_

- Avez-vous des allergies ?  oui  non

Si oui, à quelles substances ? \_\_\_\_\_

- Prenez-vous des médicaments  oui  non

Si oui, lesquels \_\_\_\_\_

- Avez-vous déjà eu une analgésie péridurale pour un accouchement ?  oui  non

Si oui, y a-t-il eu un problème ?  oui  non

- Avez-vous déjà eu des opérations ?

Avec quel type d'anesthésie ? (**A**: complète - **B**: péridurale ou rachidienne - **C**: locale)

1) \_\_\_\_\_  A  B  C année \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_  A  B  C année \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_  A  B  C année \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_  A  B  C année \_\_\_\_\_

- Avez-vous eu des problèmes lors d'une anesthésie précédente ?  oui  non

Si oui, avec quel type d'anesthésie ?  A  B  C

Si oui, quels problèmes ? (nausées, vomissements, difficulté de réveil, etc...)

- Un de vos proches a-t-il eu des problèmes lors d'une anesthésie ?  oui  non

### Souffrez-vous d'une des maladies ci-dessous ?

- Maladie musculaire ou neuromusculaire ?  oui  non

- Maladie du cœur (infarctus, angine de poitrine, palpitations, difficulté de respirer en montant les escaliers) ?  oui  non

- Maladie de la circulation (par ex. varice, thromboses, maladie des artères) ?  oui  non

- Hypertension artérielle ?  oui  non

- Maladie des poumons (asthme, toux chronique, pneumonie, bronchite) ?  oui  non

- Maladie du foie (hépatite, cirrhose) ?  oui  non

- Maladie de l'estomac (hernie hiatale, reflux d'acidité, ulcère) ?  oui  non

- Maladie des reins (insuffisance rénale, calculs, infections urinaires)?  oui  non
- Maladie du métabolisme (diabète, goutte, arthrite, glande thyroïde)?  oui  non
- Maladie neurologique (épilepsie, paralysie, « attaque cérébrale »)?  oui  non
- Dépression ou affection psychique?  oui  non
- Maladie du squelette (colonne vertébrale, lumbago, sciatique)?  oui  non
- Maladie du sang, ou de coagulation du sang (par ex. hémophilie)?  oui  non
- Avez-vous une prothèse dentaire, un bridge, une dent à pivot, des dents déchaussées, des dents qui bougent?  oui  non
- Fumez-vous ou avez-vous fumé?  oui  non  
 Si oui, \_\_\_\_\_ paquets par jour depuis \_\_\_\_\_ années  
 Stoppé depuis \_\_\_\_\_
- Buvez-vous de l'alcool?  oui  non  
 Si oui, combien de verres/jour? \_\_\_\_\_
- Avez-vous eu une maladie virale transmissible (hépatite, HIV, MRSA...)?  oui  non
- Au cas où un soignant se blesse et est exposé à votre sang, acceptez-vous d'avoir une prise de sang pour déceler si vous pouvez avoir une maladie transmissible méconnue?  oui  non
- Acceptez-vous de bénéficier d'une transfusion sanguine, en cas d'absolue nécessité?  oui  non
- Qui peut-on contacter en cas de nécessité?

Nom

Numéro de téléphone

### J'ai reçu les informations nécessaires à mon anesthésie.

**Facturation :** J'autorise mon médecin-anesthésiste à déléguer le traitement de mes factures et autorise leur transfert électronique au centre de confiance statistique de l'AMG (Association des Médecins de Genève). J'autorise également mon médecin à procéder au recouvrement de mes factures par tout moyen utile et toute voie de droit, et le délègue du secret professionnel à cet égard.

Date

Signature